



115.05.30-31 伴侶關係輔導實務：溝通與連結策略

在助人工作中，伴侶關係議題經常出現在實務現場，如何協助當事人看見彼此需求、促進有效溝通，並重建關係中的連結，是重要且具挑戰性的專業能力。

本課程以「溝通、連結與關係經營」為核心，結合理論觀點與實務經驗，帶領學員探討伴侶互動中的溝通歷程與情感需求，理解關係中支持與回應的關鍵機制。課程將進一步分享可應用於實務工作的介入視角與技巧，協助專業人員在服務過程中，引導當事人建立理解、修復衝突，並強化關係中的情感連結。

透過本課程，期能提升社工師與心理師在伴侶關係議題上的評估與介入能力，增進專業敏感度與實務應用，為服務對象提供更具深度與支持性的協助。

◎主辦單位：社團法人華人伴侶與家族治療協會

◎上課地點：台北市(鄰近捷運旁)

◎計畫分類：選修

◎上課時間：115年05月30日(六)、31日(日)，共計12小時。

◎課程大綱：

一、溝通與支持

聚焦伴侶關係中的溝通模式與支持歷程，探討如何表達需求、理解彼此情緒，並辨識互動中的負向循環。課程將提供促進同理與有效回應的實務技巧，協助專業人員引導當事人建立理解、信任與支持的關係基礎。

二、連結與經營

著重親密關係的維繫與發展，分享增進情感連結、關係經營及衝突修復的實用策略。協助專業人員支持當事人在不同情境中調適互動模式，建立穩定且具韌性的長期關係。

◎上課方式： 示範、分組演練與討論。

◎參加對象：

心理師、社工師、剛開始接觸家庭/伴侶諮商的助人者、學校輔導老師或兒少工作者。

◎預計人數： 12 人

◎講師介紹：

蘇倫慧 老師

	專業證照：
	諮商心理師 台灣諮商心理學會諮商督導 台灣輔導與諮商學會諮商心理督導 台灣心理劇學會心理劇導演 Director of Psychodrama in Westwood Institute 薩提爾模式婚姻與家庭治療師
	現職：
	華人伴侶與家族治療協會 第七屆理事長 雲林科技大學 諮商輔導中心 兼任心理師 雲林縣學生輔導諮商中心 合作心理師 朝露農場治療性社區 合作心理師 穗詠心理治療所 合作心理師
	學歷
國立彰化師範大學 輔導與諮商學系 博士 美國北德州立大學 諮商教育學系 碩士	

◎課程費用：5,500 元，恕不接受報名單日。課程優待條件（僅可擇一辦理）

- (一) 本會會員、碩士<含>以下全職學生(附學生證)，均可享優惠價 4,400 元。
- (二) 3 人以上同行報名者，享優惠價 4,675 元。
- (三) 非會員於 115 年 05 月 01 日(五)前完成報名手續並繳費者，享優惠價 4,950 元；已報名但超過 115 年 05 月 01 日(五)才繳費者，需繳全額費用。
- (四) 【基礎級】培訓計畫學員，享優惠價 4,300 元。

(五) 專班學員，享優惠價 4,200 元。

◎報名、繳費方式：

(一) 請先填寫線上 Google 報名表單 (<https://reurl.cc/Q2L5X2>)，如有任何問題歡迎來信 (acft95@gmail.com) 或來電 (02-2370-0719) 詢問。(本會上班時間週一至週五 09:00~13:00)。

(二) 報名截止日：115 年 05 月 22 日 (五) 18:00 前填表。請在報名收到 email 後三個日曆天內完成繳費，逾期本會不保留名額逕進行遞補。

(三) 繳費方式：

ATM/匯款	戶名：社團法人華人伴侶與家族治療協會 郵局代號：700 帳號：0001006-3537411
郵局劃撥	戶名：社團法人華人伴侶與家族治療協會 郵局劃撥帳號：50000421

(四) 完成繳費後，請回覆匯款日期及帳號後五碼，以加速核對 (三人結伴報名者，請填寫共同報名人姓名)。

(五) 本會在核對報名及繳費手續皆完成後，會以 E-Mail 通知完成報名手續。

(六) 活動前 5 日以 E-Mail 寄發「行前通知」，敬請注意。

(七) 繳費收據將於活動當天分送，請妥善保管繳費收據，若遺失，恕無法補開及退費，如需特定收據抬頭，請事先聯繫本會秘書處。

◎退費機制：報名後個人因故無法參與者，活動開始一週前(含)退報名費 7 成，4 至 6 天(含)退報名費 3 成，3 天內(含)恕不退費 (退費需再加 200 元行政手續費以及 30 元匯費)。但若課程因故無法如期開課，本會將全額退費。

◎時數證明：課程結束由本會授予實際參加之研習時數證書，請妥善保管，遺失恕不補發。

◎學分認證：社工師繼續教育積分，需達三人以上方可代辦；若申請期限內 (諮商、臨床為開課一個月前) 未達六人則由個人自行申請。欲申請者請事先於報名表中註明，活動當天恕不受理。

◎其他注意事項：

(一) 上課日期或時間更動，本會會提前告知，若學員無法配合，恕無法補課，但可退費。

(二) 上課日如遇颱風、地震等天災，依政府公告停課，另擇日補課或取消課

程並全額退費。

◎報名連結：<https://reurl.cc/Q2L5X2>