



臺中市公益彩券
盈餘經費補助

2026 年臺灣健康照顧社會工作學會

社工專業人員的 AI 自我管理計畫

AI 與時間暨生涯管理技巧工作坊

活動簡章

- 一、主辦單位：社團法人臺灣健康照顧社會工作學會
- 二、活動時間：115 年 8 月 15 日（六）10：00 -17：00
- 三、活動地點：臺中紅十字會 10 樓白 C 教室
（台中市中區綠川西街 135 號）
- 四、參與對象：社會工作人員及相關專業人員 25 名
（因名額有限，報名成功與否將以 e-mail 寄送錄取通知）
- 五、報名費用：免費（提供午餐，以當日上午簽到為主）
- 六、活動規劃：

時間	內容	講師
09:50 -10:00	報到	—
10:00 -10:50	時間管理之技巧	侯建州副教授
10:50 -11:00	休息時間	—
11:00 -12:40	AI 於時間管理之模擬運用與倫理反思	侯建州副教授
12:40 -13:40	午休時間	—

時間	內容	講師
13:40 -14:30	生涯管理之技巧	侯建州副教授
14:30 -14:40	休息時間	—
14:40-16:20	AI 於生涯管理之模擬運用與倫理反思	侯建州副教授
16:20-17:00	填寫回饋問卷	—

七、 講師介紹：

姓名	現職單位與職稱
侯建州	中山醫學大學醫學社會暨社會工作學系副教授

八、 報名時間與方式：以填寫線上報名表單的方式報名，請上報名，報名 <https://reurl.cc/4YR6XX> 時間至 115 年 7 月 30 日（四）止，錄取通知寄送時間為 115 年 7 月 31 日（五）。

九、 注意事項：

1. 本研習將提供午餐，請於報名時勾選用餐需求；不提供紙本手冊，電子手冊附件於行前通知，請與會者自行下載。現場提供垃圾、回收分類，廚餘回收，請與會者自行安排。現場備有冷熱水飲水機，請與會者自備環保杯。
2. 主辦單位保有最終活動修改、變更、解釋之權利，若有相關異動將會公告於網站。
3. 聯繫請洽臺灣健康照顧社會工作學會：hcswtw@gmail.com 或 04-36097608，以 E-mail 為主要聯繫方式。

十、 場地資訊：



背對金字塔後看到下面這棟建築

(箭頭處有電梯搭乘至 B 棟 10 樓

“**電梯**”在東協廣場 “**行政管理中心 後方**” 或廟的左邊)



(背對金字塔)左邊或右邊 皆有電梯可搭乘

管理中心與電視牆後方的電梯
(7 號或 8 號)

(廟的左邊)
(13 號或 14 號)



(打 X 電梯未到 10 樓請勿搭乘)

