

伴侶諮商專業培訓

61 小時深度鍛鍊，伴侶諮商師的系統化養成之路

13 場講座 × 8 次演練 × 7 場示範 × 2 場期末回饋

★ 核心特色

將伴侶諮商拆解為 7 大任務，每一項任務皆包含

[課前影片/閱讀 → 講座討論 → 示範 → 實務演練]

四階段，幫你逐步掌握實務核心！

7 大任務

1



評估
伴侶關係

2



辨識
諮詢

3



處理衝突
與修補

4



強化伴侶
牽繫

5



原生家庭
經驗影響

6



創傷知情
伴侶工作

7



外遇
伴侶諮商

🕒 9/11 中午 12:00 報名截止

2 課程時程：奠定基礎與前期任務

【基本概念建構】 | 2026.09.24 ~ 10.29 (共 6 堂講座)

- 伴侶諮商的核心能力，以及與家族治療的異同
- 個人諮商中處理伴侶關係議題，以及邀請另一半出席諮商
- 何謂健康伴侶關係？如何保養？
- 如何經營長期穩定伴侶關係？
- 伴侶諮商技術：關係問句下探、端盤子、身心調節
- 伴侶諮商：初談任務

🕒 課程皆於
每週四
19:00-21:00
進行

1 任務一：評估伴侶關係 (講師：趙文滔)



講座
11.05



示範
11.12



演練
11.19

2 任務二：辨識諮詢 (講師：紀盈如)



講座
12.03



示範
12.10



演練
12.17

3 任務三：處理衝突與修補 (講師：紀盈如)



講座
2027.01.07



演練
01.14



示範
01.21

★ 結業式為全程唯一一場實體課 (地點另行通知)，其餘皆為線上進行。

3 課程時程：進階任務與系統整合

4 任務四：強化伴侶牽繫（講師：蕭維真）



講座
2027.01.28



示範
02.18



演練
02.25

5 任務五：原生家庭經驗影響（講師：魏凡涓）



講座
03.04



示範
03.11



演練
03.18

6 任務六：創傷知情伴侶工作（講師：呂伯杰）



講座
03.25



示範
04.01



演練
04.08

7 任務七：外遇伴侶諮商（講師：趙文滔）



講座
04.22



演練
04.29



示範
05.06

【綜合演練與期末回饋】



綜合演練
05.20



期末回饋一
05.27（線上）



期末回饋二 & 結業式

06.05（六）9:00~12:00



結業式為全程唯一一場實體課（地點另行通知），其餘皆為線上進行。

4 2026 全新翻轉學習與上課須知



講座 / 示範課堂怎麼上？



課前一週：

平台開放觀看講師錄製的
講課與示範影片（約1小時），
可自主反覆觀看。



課堂當天：

週四晚 19:00-21:00 線上進行，
課程時間進行心得討論、
疑惑提問。



重要提醒



課程指定教材：

《愛的修復：伴侶諮商中的
衝突、理解與接納》
（心靈工坊出版，需自行購買）。



本課程為整體學習，
恕不受理單獨報名個別單元。



專業積分



諮商、臨床心理師
繼續教育積分申請中。



因課程性質，
本課程無法採計
社工師積分。

★ 本課程為專業學習共同體，期待與你一起成長！

5

立即報名，掌握伴侶諮商核心能力！



報名截止日期：9/11，中午 12:00



報名費

原價	\$42,000
早鳥價 (8/28，中午 12:00 前完成繳費者) 3 人以上團報價	\$38,000
若水好友價 (參與過任何本會開設過的課程)	\$36,000
若水老友複訓價 (限曾完成過若水任一屆全年度培訓者)	\$34,000

報名表單

QR Code



掃描上方 QR Code，立即報名！